

ママが元気になる講座

～バランスストレッチとちょこっと心理学～



日曜日の無い子育ては、大変ですね。たまにはママをお休みしたくなる時があるかもしれません。最近肩こりがひどかったり、子どもをつい怒り過ぎちゃったりということはありませんか？

今回、そんなママの心身をバランスストレッチと交流分析というやさしい心理学でほぐしてみましょ。ママが元気になってもらえるようお手伝いする、楽しく、充実したおすすめの講座です。お誘いあわせの上、どうぞいらしてください。

日時：平成24年6月24日(日)14時～15時半(13時半開場/受付開始)
申し込み締め切り日 → 6月15日(金)

持ち物：筆記用具(鉛筆・消しゴム・下敷き)、動きやすい服装

参加費：300円(資料代・飲み物)

講師：前島佳代子 日本交流分析協会インストラクター
迫 弓子 日本交流分析協会インストラクター

会場：つくばカピオ (つくばエクスプレス「つくば」駅から徒歩10分)
リハーサル室1(2階) 託児施設はありませんが、お子さんのプレイスペースを設けます。

定員：50名

【お申込み/お問合せ】FAXで日本交流分析協会関東支部まで **FAX: 03 (3295) 6521**

下欄にご記入の上この用紙のまま送信してください。緊急の連絡先 03(3295)6511(平日 10:00~17:00) ※

関東支部活動部会 家庭サークル講習会 申し込み FAX 03 (3295) 6521

ふりがな		○を付けてください ・一般(非会員)
参加者の お名前		
お子さん同 伴の場合	・お連れになるお子さんの数()人 ・お子さんの年齢 ()歳()歳()歳	日本交流分析協会 ・会員・指導会員 (会員番) 号
ご住所	〒	
ご連絡先	TEL	FAX

ご記入いただいた個人情報はNPO法人日本交流分析協会に関わるお知らせ以外の目的では使用いたしません。