

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年2月1日(水) (時間) 19:00～ 20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. TA心理カウンセラー資格更新申請に関する件(富岡) 平成26年3月、養成講座第8期で認定を受けたメンバー3名(吉永氏除く)が対象となることから、協会本部に確認した申請方法に関する情報を報告した。 ・スーパビジョン お願いしたい先生がいれば、その先生と直接やり取りして依頼する。 もし、特定の先生の指定がなければ、協会本部に送る。 用紙については、養成講座で課せられた逐語記録の宿題で指定された書式を用いる 2. 2017年 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件(中島) 先週1/26(木)に、第一回目の実行委員会が開催され、実行委員でもある中島氏が参加したので本人からその報告があった(配布資料:3枚)。 基本的には、参加団体として承認された。 (内容) ○参加団体代表者の自己紹介 ○実行委員長の選出 ○今後のスケジュール ・講演者の人選に苦労している ← 芳原氏が交流のある2名が紹介された 我々の参加日は、2017/6/24(土)で調整する。 3. 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター利用に関わる更新申請の件(芳原氏) 毎月会合場所として利用している「渋谷男女平等・ダイバーシティセンター」の利用申請期間(2年間)が、今年3月末で切れる。 継続して活動する上で、更新申請をする必要があるとの報告があり、全員の賛同を持ってさらに2年間の延長申請を行うことを決定した。 4. 次回の予定 日時:2017/3/16(木) 19:00～21:00 場所:渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容: カウンセリング実習 調布市男女共同参画推進フォーラムの実行委員会参加報告 など 以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年3月16日(木) (時間) 19:00～ 20:40
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. 交流分析協会の1, 2級用テキスト更新の件(富岡) 2018年度から新しいテキストに刷新される。現在、佐藤教授を中心にテキストの作成を進めていることを報告。 2. 2017年 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件(中島) 先月2/23(木)に、第二回目の実行委員会が開催され、実行委員でもある中島氏が参加したので本人からその報告があった(配布資料:2枚)。 (内容)○テーマが決定した 「来て・見て・聞かせて・しえいくはんず2017」 ○講演会講師が決定した 「安富 歩」(東大教授) 専門:貧困問題、LGBT ○我々の開催場所は、昨年と同じ「会議室2」で決定した ○市報、チラシに掲載する原稿について、以下の通りメンバーで決定した。 ・タイトル 自分を知る無料カウンセリング体験 ・内容 ①自分自身の傾向を知るパーソナリティチェック(エゴグラム使用) ②無料カウンセリング体験 ※当日、来場者にどちらを希望するか選択してもらい対応する。 ○今後の予定 第三回実行委員会が3/23(木)に開催されるので、中島氏が参加する。 3. 感情処理法による再決断について(全員) 現在メンバー4人は、(株)メンタルサポート研究所の心理カウンセラー養成講座を受講しており、当協会のTA心理カウンセラー養成講座では実技指導しない、感情処理法による再決断療法(インナーチェンジングセラピーと名前を変更)を学んでいる。 中島氏以外はみな入門コースなので、指導者の実技を見ている程度に過ぎないが、中島氏は上級者コース(指導者コース)に進んでおり、実技指導の体験談から、この感情処理法を体得することの難しさを、メンバーの体験談も踏まえ皆で意見交換した。 当協会の養成講座テキストに準じて区別すれば、当協会が指導する再決断療法は、A(成人)による再決断であり、認知行動療法的な手法と捉えている。 一方、感情処理法はC(子供)による再決断(幼児決断の放棄のような)となる。 クライアント(以下、CL)のCの感情(C1:中核自己かな)に触れることは、非常に危険な領域でもあるので、カウンセラー(以下、C0)がCLをコンティンできるようなレベルにならないと、簡単には受容できない手法と解釈している。だが実際にCL体験してみると、無意識のうちに隠していた嫌な感情に触れられその感情が処理されると、言葉では言い表せない心地よさが体験できる(Aによる認知を変えるのとは異なる感覚)。こうした領域も、C0として自分たちの新たなスキルとして習得し、今後のカウンセリングに対応できるように本サークル活動を効果的に活かしていきたいということで意見がまとまった。 4. 次回の予定 日時:2017/4/26(水) 19:00～21:00 場所:渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容: カウンセリング実習 調布市男女共同参画推進フォーラムの実行委員会参加報告 など 以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年4月26日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. 第二回 TA心理カウンセラー勉強会開催の案内（富岡） 6/17（土）に開催される案内を行った。内容は第一回に引き続き、川上准教授によるPCAGIP法。PCAGIP: Person-Centered Approach Group Incident Processの意味 ①批判しない ②記録を取らない というグランドルールのもと、守られた空間が事例提供者を温かく支え、気づきや成長を促す事例検討法。 前回の参加経験から、事例提供者には有効な勉強法だと感じた。 2. 関東支部会員集会と総会の案内（富岡） 以下の通り開催されることをメンバーに案内した。 ① 関東支部会員集会：5/21（日）10:00～ ② 協会総会：6/18（日） 3. 会計報告（芳原） 新年度を迎えたため、現時点での本会の会費残高を芳原氏より報告。 2017/4/26時点残高：¥11,080- 目標として、3万円ぐらい貯まったら、スーパーバイズの先生をお呼びしてSVを受けるなどの企画を行ってはどうか？という提案が出され、全員の了解を得た。 4. 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件（中島） ・先月3/23（木）に、第三回目の実行委員会が開催され、実行委員でもある中島氏が参加したので本人からその報告があった（配布資料：6枚）。 明日4/27（木）に第四回目の実行委員会が開催され、その時に備品申請書を提出しなければならないとのことから、皆で借用備品を検討し、申請書を完成させた。 中島氏が参加して提出する。 ・当日の集合時間と場所を確定した。⇒ 6/24（土）AM9:30 受付集合 ・昨年、この無料カウンセリングに来場したと思われる男性が、その後中島氏個人が開設しているカウンセリングルームに通うようになった男性と似ているという話題が話された。偶然ではあるが、中島氏のところでTAを教えながら、何らかの形で本人が変化するきっかけを得られることを期待したいと皆で願った。 5. 次回の予定 日時：2017/5/31（水）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容：カウンセリング実習 調布市男女共同参画推進フォーラムの実行委員会参加報告 フォーラム前の最後の会合となるので、当日の確認事項の摺り合わせ など

以 上

印字を下記により、実施しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年5月31日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件（中島、富岡） ・5/25（木）に、第5回目の実行委員会が開催され、実行委員の中島氏が参加したので本人からその報告があった（配布資料：5枚）。 ①当日の議事録7 ②全体のスケジュール ③参加者数の報告用紙 ④参加団体者へのアンケート用紙 ⑤事務連絡書 ・当日の集合時間と場所を入手した議事録より確定した。 ⇒ 6/24（土）AM8:50 会場受付集合 ・自分自身の傾向を知るパーソナリティチェックと題して、希望者に対してエゴグラムを実施する。 ⇒ エゴグラムシートの準備（担当：富岡） ・総合受付支援の要請があったことから、下記の時間帯でメンバーが交代して対応することとした。 要請を受けた受付対応時間 15:30～16:30 ・サークル活動紹介のため、当日の風景写真を撮影することで了解を得た。 2. 関東支部会員集会の報告（富岡） 他のメンバー3名は、会員集会に不参加だったので、当日の概略を報告した。 ・ポイント取得制度に関する質問が多かった件 ・会員数減の件 ・第40回全国年次大会（静岡）の件 ・平成30年度よりテキストが新規に更新される件 3. 次回の予定 日時：2017/6/28（水）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容：調布市男女共同参画推進フォーラムの反省会 記録集（実行委員会へ提出する報告書）の作成（提出期限：7/3） など ※7月は休会月とした。 以 上

※ 本報告は、調布市男女共同参画推進フォーラムの活動報告書として、関係機関等に提出いたします。

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年6月28日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. 調布市男女共同参画推進フォーラム参加後の振り返り 6/24（土）に参加した、調布市男女共同参画推進フォーラム2017の結果についてメンバーで振り返った。 ・昨年度の反省を踏まえ、カウンセリングの他、希望者にはエゴグラム等質問紙を用いた「自己分析」も行う方針とした結果、「自分を知りたい」という来場者が9割以上であった。 ＜結果＞ ①来場者数：14名（男性：1名、女性：13名） 2016年度の来場者：5名 ②事前申込者：14名（内：当日キャンセル者 4名） ③当日飛び入り来場者：4名 ・カウンセリングというものが日本の社会に浸透していないのか、カウンセリング希望で来場した方は1名のみだった。 ・エゴグラム、ドライバーシート、気質の分析シートを用いて一人当たり30分の時間で自己分析を行い、我々メンバーがTAを用いて結果から見えた分析内容を伝えた。概ね、その説明内容に納得し、満足して会場を後にしていたので、手法と内容については問題はなかったと判断した。 ・ただし、実際に対応してみると使用した「ドライバーチェックシート」の設問が来場者にマッチングしていなかったのか、全体的に点数が極端に低いケースがあり、説明に窮することがあった。 来年度、同じ内容を実施する場合には、質問紙の内容を確認して使用することとした。 2. 提出資料の作成 ①参加団体者へのアンケートの回答作成 ②「記録集」への文言作成（250文字以内） ⇒ フォーラムの実行運営委員でもある中島氏から事務局へ提出する。 3. 次回の予定 7月は休会とし、8月に開催とした。 日時：2017/8/23（水）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容： カウンセリング実習 今後のメンバー増員方法について話し合う

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年6月28日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、中島由子、芳原律子
内容	1. 調布市男女共同参画推進フォーラム参加後の振り返り 6/24（土）に参加した、調布市男女共同参画推進フォーラム2017の結果についてメンバーで振り返った。 ・昨年度の反省を踏まえ、カウンセリングの他、希望者にはエゴグラム等質問紙を用いた「自己分析」も行う方針とした結果、「自分を知りたい」という来場者が9割以上であった。 <結果> ①来場者数：14名（男性：1名、女性：13名） 2016年度の来場者：5名 ②事前申込者：14名（内：当日キャンセル者 4名） ③当日飛び入り来場者：4名 ・カウンセリングというものが日本の社会に浸透していないのか、カウンセリング希望で来場した方は1名のみだった。 ・エゴグラム、ドライバーシート、気質の分析シートを用いて一人当たり30分の時間で自己分析を行い、我々メンバーがTAを用いて結果から見えた分析内容を伝えた。概ね、その説明内容に納得し、満足して会場を後にしていたので、手法と内容については問題はなかったと判断した。 ・ただし、実際に対応してみると使用した「ドライバーチェックシート」の設問が来場者にマッチングしていなかったのか、全体的に点数が極端に低いケースがあり、説明に窮することがあった。 来年度、同じ内容を実施する場合には、質問紙の内容を確認して使用することとした。 2. 提出資料の作成 ①参加団体者へのアンケートの回答作成 ②「記録集」への文言作成（250文字以内） ⇒ フォーラムの実行運営委員でもある中島氏から事務局へ提出する。 3. 次回の予定 7月は休会とし、8月に開催とした。 日時：2017/8/23（水）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室 内容： カウンセリング実習 今後のメンバー増員方法について話し合う

以 上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年8月23日（水）（時間）19:00～20:15
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室（渋谷区桜丘町 23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子（用事にて遅れて参加）
内容	1. TAマンガの件 メンバーで個人購入された方2名（各50部）については、事前に郵送にて各個人宅へ発送し、本日は、サークルで購入した100部を持参し、今後の活用方法について話し合った。マンガは、サークルのロッカーに保管した。 当面は、次年度の調布市男女共同参画推進フォーラムにて配布もしくは販売する予定とした。 2. 今後の活動について 6月の調布フォーラムにて、「自分を知る（自己分析）」の新企画のイベントが好評であったことから、次年度の開催に向け、人格適応論を応用した適応タイプ、タイプ別の特徴、タイプの見分け方などをメンバー全員で勉強することとした。 6つのタイプには、相応する禁止令やドライバー、プロセス脚本と連動しているので、切り口はタイプ別ではあるが、そことTAの理論やエゴグラム結果をリンクさせ、初対面の来場者に対して、より自己理解を促し、自己の問題を開示してカウンセリングへ興味を抱いてもらい、カウンセリングへ来てくれるような流れを作れるよう、カウンセラーとして相手（来場者）の見立てに結びつくような勉強会にしたいと考えている。 3. 次回の予定 日時：2017/9/29（金）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容： 人格適応論を用いた勉強会 以 上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年10月12日（木）（時間）19:00～20:15
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室（渋谷区桜丘町 23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子
内容	1. 開催日変更 当初、9/29（金）の予定であったが、メンバーの都合で再設定し本日に延期して開催となった。 2. 新メンバーの件（吉永氏） メンバーの吉永氏より、1名TA心理カウンセラー（女性）の知り合いで、本サークルの話をしたところ、本人もカウンセリング実習の場を求めていることから、参加したいとの希望があったとのこと。今回から参加予定であったが、運悪く開催日に変更となって参加できなくなったとのことから、次回から参加して頂くことでメンバーの了解を得た。 3. 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)からの要望事項に関して（芳原氏） 毎月利用している渋谷男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)から、登録団体の活動報告集を集めた冊子を作製発行したいとのことから、その原稿の提出依頼があった。締切期限は11/28（火）。 皆で記載内容を話し合い方向性を決め、提出する方向で作成することとした。 原稿作成担当：富岡 <指定された内容> ・団体名 ・活動内容の紹介 ・他の登録団体との協力・交流が考えられる計画など 4. 年次大会（静岡）の参加報告（中島氏） ジョン・M・デュセイ博士の講演は、内容はとても良かったが同時通訳のタイミングが今ひとつだったので残念だった。 5. 次回の予定 日時：2017/11/16（木）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1 内容：人格適応論を用いた勉強会 カウンセリング実習 以 上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年11月16日(木) (時間) 19:00～ 20:15
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室1 (渋谷区桜丘町 23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子
内容	1. 新メンバーの件(吉永氏) 今回も他の用事と重なってしまい欠席となった。 2. 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)からの要望事項に関して(富岡) 登録団体の活動報告集を集めた冊子用の原稿提出依頼に対して、原案を提示して最終提出案の原稿を完成させた。 締切期限の11/28(火)までに事務局へ提出する。 <指定された内容> ・団体名 ・活動内容の紹介 ・他の登録団体との協力・交流が考えられる計画など 3. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件(中島氏) 参加申込の書類が届いた。 これまでの実績を踏まえ、必要資料を作成し事務局へ提出する。 実行委員会の本格的な活動は、年明け1月下旬から開始予定。 4. 2017年度 会員活動報告集の件(富岡) 来年1月に原稿の締切があるが、今回も6月に参加した調布フォーラムの内容を今年度の会員活動報告集に掲載することを提案し、了解された。 5. 次回の予定 日時: 2017/12/28(木) 19:00～21:00 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容: 人格適応論を用いた勉強会 カウンセリング実習

以 上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成29年12月19日（火）（時間）19:00～20:15
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室（渋谷区桜丘町 23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子
内容	メンバーの都合により、開催日を前倒しして開催した。 12/28(木) ⇒ 12/19(火) 1. 2017年度 会員活動報告集（第七集）の件（富岡） 6月に参加した調布フォーラムの関連資料を預かり、原稿を作成する。 2. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件（中島氏） 必要資料を作成し事務局へ提出した。 参加日は、参加メンバーの予定から、今回は2018/6/24（日）に変更して参加可能かを事務局に確認することとした。（過去は、初日土曜日の参加だった） ⇒ その後、参加日の変更は了承された。 3. 今後の活動について（富岡） 活動範囲を広げるという主旨では、一時期利用していた東京ウィメンズプラザに団体登録することも良いかもしれないと、メンバーからの意見があった。 検討を継続する。 ＜東京ウィメンズプラザの団体・グループ登録制度＞ホームページより抜粋 登録要件 ① 東京都内に活動の拠点があること。 ② 非営利団体・グループであること。 ③ 男女平等参画に関する活動を行っていること。 4. 次回の予定 日時：2018/1/31（水）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：今後の本サークルの進め方 調布市男女共同参画推進フォーラムの件 カウンセリング実習 以 上