

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年1月31日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子、金子育子
内容	<p>1. 自己紹介 ~20:20 今回初めて、新メンバーの「金子育子さん」（TA心理カウンセラー）が参加した。 全員で自己紹介を行った。 金子さんは、これまでにいろんな活動に参加されていることが自己紹介でわかった。 またご本人が、そうしたこれまでの各種の活動を通じて「傾聴」の重要性を再認識した。 最近、その「傾聴」のトレーニングが行える場が無くなったり、当サークルへの 参加を希望したことのこと。 よって、次回よりカウンセリング実習を中心に実施することとした。</p> <p>2. 会員活動報告集（第七集）の件（富岡） 1/22（月）、関東支部へ提出した原稿を配って報告を行った。 原稿は富岡が作成し、芳原氏が添削し、修正して完成させた。</p> <p>3. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件（中島氏） 1/25（木）に開催された第一回実行委員会は、体調不良につき参加できなかつたこと から、議事録による報告となつた。 参加日は、2018/6/24（日）にて決定。 本日メンバーとなつた、金子さんにも参加する方向で進める。</p> <p>4. 今後の活動について（富岡） 東京ウィメンズプラザのホームページから登録申込書などをダウンロードし、配布した。 まだ詳細が不明な点があるので、直接電話して確認することとした（担当：富岡）。 <東京ウィメンズプラザの団体・グループ登録制度>ホームページより抜粋 登録用件 ① 東京都内に活動の拠点があること。 ② 非営利団体・グループであること。 ③ 男女平等参画に関する活動を行っていること。</p> <p>5. 次回の予定 日時：2018/2/20（火）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：カウンセリング実習 調布市男女共同参画推進フォーラムの件 東京ウィメンズプラザへの登録申請の件</p>

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年2月20日（火）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子 （欠）金子育子
内容	<p>1. 新テキストの件（富岡） 2/3（土）に参加した資料を基に、富岡からメンバーに対して新テキストの改定内容などについて報告した。</p> <p>2. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件（中島氏） 第二回実行委員会は、これから開催なので次回に報告する。</p> <p>3. 今後の活動について（富岡） 東京ウィメンズプラザへの団体登録申請に関しては、不明点を確認した。 次回、どちらの登録申請を行うか3月の会合で協議して決める。</p> <p><登録用件>ホームページより抜粋</p> <ul style="list-style-type: none">① 東京都内に活動の拠点があること。② 非営利団体・グループであること。③ 男女平等参画に関する活動を行っていること。 <p><問合せ内容とその回答></p> <ul style="list-style-type: none">(1) 登録申込書に記載する代表者・利用責任者名とその住所に関して ⇒記載する代表者様・利用責任者名様・住所は同じ申請で問題ない。(2) 住所は個人の住所でもいいのか? ⇒個人様のご住所で問題ない。(3) 毎年、年会費の支払いや団体としての年次活動報告などがあるのか? ⇒団体登録と空室利用とで審査のお手続きに違いはあるが、年会費の支払いや 団体としての年次活動報告などがの申請報告の必要はない。 (施設を利用後、簡単なご利用状況報告書の提出がある)(4) 登録申請は、年間通じていつでも受付されているのか? ⇒年間を通じていつでもOK。(5) 登録後、会議室等施設利用実績がないと登録抹消されるなど制約条件があるか? ⇒団体登録に関しては、3年毎の登録更新があり更新しない場合は登録抹消と なる。空室利用に関しましては、実績や更新などの制限などはない。 <p>4. 次回の予定</p> <p>日時：2018/3/20（火）19:00～21:00</p> <p>場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室</p> <p>内容：カウンセリング実習</p> <p>調布市男女共同参画推進フォーラムの件</p> <p>東京ウィメンズプラザへの登録申請の件</p>

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛、メール送信してください。

お詫びの『かみ』については押印または手書き捺印

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年3月20日(火) (時間) 19:00~ 20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子 (欠) 金子育子
内容	<p>1. 第48回日本交流分析学界中央研修会 参加報告の件 (富岡) 3/18(日)に参加して入手した資料を基に、富岡からメンバーに対して内容を報告した。 ・エゴグラムの用い方の実習内容からの報告 ・学会基礎テキスト発刊に対する江花先生の講演内容の報告</p> <p>2. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加の件 (中島氏) 基調講演は、「香山リカ」氏に決定した。</p> <p>3. 東京ウィメンズプラザへの団体登録申請の件 (富岡) (1) 東京ウィメンズプラザへの団体登録申請に関して、下記の2つの方法のうちどちらで登録するかについて話し合った。 ① 単に空室利用をするための団体・グループ登録 ② 所定登録申込書の他に男女参画など実際に活動している実績や団体としての規約や定款も一緒に提出してもらう登録 <結論> ②で登録することに決めた。 理由: 定例会を開催する場所としては、ここ(渋谷区ダイバーシティ)が各日に確保でき、空室利用が登録目的ではないため。</p> <p>(2) ②で登録するにあたり、提出すべき会則など規約が必要となることから、本会発足時に作成した現行の「会則」を雛形に、記載内容について検討した。 また、これまでの活動実績なども提出が必要なことから、調布市男女共同参画推進フォーラムなどのパンフレットも準備することとした。 なお、検討した内容を基に、提出する規約の案を富岡が作成し、メンバーに点検してもらうこととした。</p> <p>4. 次回の予定 日時: 2018/4/17(火) 19:00~21:00 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容: カウンセリング実習 調布市男女共同参画推進フォーラムの件 東京ウィメンズプラザへの登録申請の件</p>

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年4月17日(火) (時間) 19:00~ 20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子 (欠)金子育子
内容	<p>1. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラムの件 (中島氏) 開催当日、現地で借用する備品申請書を作成した。 提出期限: 2018/4/26 中島氏より事務局へ提出する。</p> <p>2. 東京ウィメンズプラザへの団体登録申請の件 (富岡) (1) 提出する規約の案をメンバーで最終点検を行った。 (2) 規約を修正し、必要書類を揃えて団体登録申請を行う。 担当: 富岡 期限: 4月末 (4/28 土曜日に発送済)</p> <p>3. 新メンバーの件 (富岡) TA心理カウンセラー養成講座受講を終えた荒瀬正和さん(運営委員)が本サークル活動に興味を示してくれた。 現在の仕事場の関係上、平日夜の会合には間に合わないことから、夏ごろになれば参加ができるかもしれませんと、新メンバーとして加わる可能があることを伝えた。 参加メンバーからは歓迎された。</p> <p>その一方で、参加を表明してくれた金子育子さんについては、残念ながら初回参加以降参加実績はなく、毎回開催案内をメール通知しても出欠連絡もない状態が続いている。</p> <p>4. 次回の予定 日時: 2018/5/31(木) 19:00~21:00 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容: 次回は、調布フォーラムの参加前最後の会合となることから、当日の集合時間や持ち物などの確認作業を中心に行う。 なお、東京ウィメンズプラザへの登録申請結果が届いていれば、その報告も行う予定である。</p>

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年5月31日（木）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子 （欠）金子育子
内容	<p>1. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラムの件（富岡）</p> <p>(1) 当日使用する資料の確認</p> <p>(2) 一人当たりの対応時間についての確認 昨年、一人当たり30分では、エゴグラムなどチェックシートの記入だけでも10分程度時間を費やしてしまい、その結果に基づく自己分析のカウンセリングの時間が短かったことを踏まえ、40～50分／人で実施することに決定した。</p> <p>(3) 持参する備品類の確認 ・色鉛筆　　・B. G. M. のソフト</p> <p>(4) 当日の集合時間 現地に9:30までに集合</p> <p>2. 東京ウィメンズプラザへの団体登録申請の件（富岡）</p> <p>(1) 団体登録が無事終了した。5/25に自宅にIDカードが届いた。</p> <p>(2) 利用のてびきなどが同封されていたので、コピーしてメンバーへ配布した。</p> <p>(3) 当面、会議室の利用等はないが、今後の活動内容に応じて適宜利用も検討する。</p> <p>3. 次回の予定 日時：2018/6/28（木）19:00～21:00 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：実施結果の振り返りと調布フォーラム事務局への提出資料の作成</p>

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛、メール送信してください。

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年6月28日(木) (時間) 19:00~20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子、荒瀬正和 (欠)金子育子
内容	<p>1. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム参加結果に対する振り返り (全員)</p> <p>(1) 来場者数: 11名 (事前予約者: 13名、当日2名キャンセル)</p> <p>(2) 時間割と対応時間について</p> <p>一人当たりの対応時間を40分とし、20分の緩衝時間を設け、合計1時間の対応時間としたことで、余裕を持って来場者に対応することが出来て良かった。</p> <p>(3) 内容</p> <p>今回は、エゴグラムと人格適応論(別団体の資料利用)、2種類の質問紙に対して来場者全員に答えていただき、得られたグラフの傾向から自己分析を行い、相手のニーズに応じてその流れでカウンセリングを行った。</p> <p>昨年は時間も短く、かつ、人格適応論への準備不足もあり、エゴグラムを基本とした自己分析であったが、今年は来場者全員に対して両方の質問紙を行ったことから、適応論のグラフから予測される行動特性やその傾向、他者との関わり方の傾向なども分析可能となり、より明確な自己分析アプローチが行えたと考えている。しばらくは、この手法をこのイベントでの基本スタイルとして対応する。また、人数が少なく正確な統計分析には至らないが、来場者の特性傾向も評価できることから、来月までにデータを分析することとした。</p> <p>(4) 事例検討</p> <p>それぞれ対応した来場者の事例から、特に検討したいという事案や特徴のあった事例などを振り返り、全員で検討し合った。</p> <p>2. 新メンバー参加の件(富岡)</p> <p>T A心理カウンセラー養成講座第15期の荒瀬正和氏(運営委員)が入会を希望され、今回見学を兼ね初参加した。</p> <p>本格的な参加は、10月頃になるとのこと。</p> <p>3. 次回の予定</p> <p>日時: 2018/7/20(金) 19:00~20:30</p> <p>場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室</p> <p>内容: 来場者の分析結果検証など</p>

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛、メール送信してください。

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年7月20日（金）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子 (欠) 金子育子、荒瀬正和
内容	<p>1. 2018年度 調布市男女共同参画推進フォーラム来場者の分析結果検証結果報告 来場者：11名全員のエゴグラムと適応タイプエネルギーをグラフ化した。 また、それぞれの平均値、最大値、最小値もグラフにして、来場者の傾向があるかをメンバーで話し合った。</p> <p>(1) 統計処理について 人数が少ないため、統計的処理に基づく評価は、現時点ではサンプル数が少なく厳しいが、今後、こうした活動を継続していくことで、サンプル数が増えると傾向などが見えてくるのではないか？</p> <p>(2) 内容について 昨年は、エゴグラムを主体として実施したが、今回は人格適応論（別団体の資料利用）を必須で相談者全員に実施したことにより、エゴグラムだけでは見えにくい、相談者の性格的傾向や日常の行動などがある程度予測可能となった。 そして、エゴグラムの機能分析との相乗効果で、より相談者の人柄がイメージしやすくなり、自己分析の流れからカウンセリングに向けたアプローチも以前に比べれば余裕を持てるようになったと感じている。</p> <p>(3) 傾向について ・エゴグラムのエネルギー量は、平均すると全体的に中レベルではあるが、全体的には低めであると感じた。 ・適応タイプでは、「熱狂的過剰反応者（ヴァン・ジョインズ）」（我々は「感情型」と呼んでいる）のエネルギーが高く、「気にかけられたい」という感情の高い相談者が多いと感じた。</p> <p>2. 今後の活動について 荒瀬正和氏の入会を機に、新たな活動領域が展開できないか？ということも視野に入れて継続的に今後の活動方針、方向性についても検討していく。</p> <p>3. 次回の予定 日時：2018/9/28（金）19:00～20:30 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：カウンセリング実習</p>

※ 総務課 デキスナリオ運営会議室・組織運営部会長室 メール送信にてください

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年9月28日（金）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子 （欠）荒瀬正和、金子育子
内容	<p>1. 公認心理師受験者体験談報告 受検したメンバーより、初めての試験の感想を報告してもらった。 ・とにかく難しかった。 ・分かりにくい問題が多くかった。 ・出題範囲が広く、想定した範囲から出題されなかった。 ・どれも正解（あるいはその逆）というような選択肢の問題が多くかった。</p> <p>2. 統合失調症について メンバーの知り合いで最近統合失調症と診断された事例があったので、その事例について紹介があった。 ・紹介された医者に連れて行って、最初は当事者と先生の2人で面談し、「本人の個性」と言われ病名がつかなかった。 ・その後、一緒に行った家族が当事者のこれまでの行動や言動をその先生に説明したところ「統合失調症」と診断され、薬が処方された。 ・既に当事者は30歳代となっており、振り返ると10年ぐらい前から変わった言動が発症したと思われ、その頃は、普段の会話にも大きな違和感がなかったので、家族も精神疾患とは理解できず、普段通りの家族関係を継続し現在に至った。 診断名がついた今となっては家族としてもっと早く病気が判明して治療できていればと後悔したこと。 ⇒カウンセラーとしては、こうした精神疾患のクライエントが来た場合に備え、病理の知識をきちんと持つことが必要だと言うことを、あらためて認識した。 事例を聞いた話では、精神疾患とは思えない領域もある一方で、感覚的には「普通ではない」と思える言動を感じたので、当事者が受診したくない、認めたくないという態度を示したならば、病院へ連れて行くことは難しいことだろうと感じた。</p> <p>3. 調布市男女共同参画推進フォーラムの記録集回覧 事務局から今回の記録集が届いたので、回覧して閲覧した。</p> <p>4. フォローアップ講座（9/8、9/9）参加報告（参加メンバーより） ・平松みどり先生のモデルカウンセリングは、相変わらず素晴らしい勉強になった。</p> <p>5. 次回の予定 日時：2018/11/1（木）19:00～20:30 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：カウンセリング実習</p>

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年11月1日（木）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子、荒瀬正和 (欠)金子育子
内容	<p>1. 東京地区県別紹介講座の案内（荒瀬氏） 11/4（日）に、目黒区の公共施設の会議室にて、荒瀬氏自身が講師となって県別紹介講座を開催する。テーマは「心理ゲーム」。現在、杉田峰康先生の書籍を読んで、事例を検討しているとのこと。 当サークルで購入した、TAマンガの在庫20冊を現地へ搬入して販売する。 現在、友人・知人數名から参加の連絡を受けている。 当日は、富岡が支援に行く。</p> <p>2. 会員活動報告集について（富岡） 2018年度第八集に、当カウンセリングサークルとして、6月に参加した「調布市男女共同参画推進フォーラム2018」の活動内容を投稿することに対して、メンバーの了解を得た。</p> <p>3. 会合の進め方について（吉永氏、芳原氏） 新規メンバーとして荒瀬氏が加わり人数も増えたことから、次回から、各人に15分ずつの時間を与え、それぞれが「相談したいこと」「事例検討」「カウンセリング実習」など、主体的にその時間を活用する方式にしてはどうか？という提案がなされ、メンバーで話し合った結果、了解された。 可能なら開催直前に、当日の各人の議題を送ってもらい、当日の進行がスムーズに進むよう配慮したい。</p> <p>4. 次回の予定 日時：2018/12/12（水）19:00～20:30 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：新方式にて各人が15分間ずつ主体的に活用</p>

以上

※ 終了後 できしがけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛 メール送信してください

記録により、夫廻致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成30年12月12日（水）（時間）19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室（渋谷区桜丘町23-21）
参加者	富岡達也（作成）、吉永道代、芳原律子、中島由子 （欠）荒瀬正和、金子育子
内容	<p>1. 東京地区県別紹介講座の結果報告（荒瀬氏欠席にて富岡から報告） 11/4（日）に目黒区の公共施設の会議室にて、荒瀬氏自身が講師となって県別紹介講座を開催し、「心理ゲーム」でTAの紹介を行なった。参加者は6名であった。 当サークルで購入したTAマンガは、10冊販売した。1,000円を会計に入金する。</p> <p>2. 会員活動報告集（第八集）への投稿の件（富岡） 6月に参加した「調布市男女共同参画推進フォーラム2018」の活動内容の雛形を作成し、メンバーに配布して内容の点検を依頼した。</p> <p>3. 調布市男女共同参画推進フォーラム2019参加の件（中島氏） 2019年度の参加申込が11/30までだったので、既に事務局へ参加申込みを完了した。 参加する日を事務局へ回答する必要があるので、メンバーで確認しあって決定した。 開催1日目の2019/6/22（土）で参加することとし、中島氏から事務局へ回答してもらう。 第1回実行委員会は、1月中旬に開催される。</p> <p>4. 2/9開催のインストラクタ定例会でのサークル紹介について（富岡） 紹介することに対して、特にメンバーからの異論はなかった。 前述、「調布市男女共同参画推進フォーラム2018」の活動内容を基本に、紹介スライドを作成するなど準備を進めることとした。</p> <p>5. 次回の予定 日時：2019/1/31（木）19:00～20:30 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容：新方式にて各人が15分間ずつ主体的に活用</p>

以上

※ 終了後 メリットカードに記載された組織連絡部会長宛 メール送信してください