

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成31年3月14日(水) (時間) 19:00～ 20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子、潮田けい(初回見学) (欠) 荒瀬正和
内容	<p>1. 新メンバー紹介 本日より下記メンバーが新規加入して下さった。 日本交流分析協会の会員ではないが、株式会社メンタルサポート研究所の認定資格「心理カウンセラー(中級)」を有し、その資格を活かして各種講座を開講して個人で活動中の方である。</p> <p>潮田 けい(うしおだ けい) さん</p> <p>2. 会員活動報告集について(富岡) 2018年度第八集は、おかげさまで無事編集が完了し、今月末に皆さんのお手元へ届けられることを報告した。</p> <p>3. 調布市男女共同参画「フォーラム2019」の件(中島) 2/20に第二回実行委員会が開催され参加した。 その内容について報告をした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・我がサークルは、6/22(土)に参加する。 ・場所は、例年通り「会議室②」にて開催 ・次回第三回実行委員会は来週3/20に開催される。 <p>4. 一人15分の検討事項 今日、新会員の自己紹介もあり時間が無かったため、下記内容にて理解を深めた。</p> <p><2月に行なわれたインストラクター定例会での「人生の立場」のおさらい>(富岡) 「人生の立場」(OK牧場)について再確認する。 “私にとって”は、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「私は(OK/not OK)」だけに掛かるのでしょうか? ・「私は(OK/not OK)」「あなたは(OK/not OK)」の両方に掛かるのでしょうか? <p>TA TODAYの該当ページと、協会の2級テキストを用いて、メンバーで再確認して理解を深められた。</p> <p>5. 次回の予定 日時: 2019/4/23(火) 19:00～20:30 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 第三会議室 内容: 新方式にて各人が15分間ずつ主体的に活用</p>

以 上

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛 メール送信してください。

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	平成31年4月23日(火) (時間) 19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子 (欠) 荒瀬正和
内容	<p>1. 調布市男女共同参画「フォーラム2019」の件(中島) 4/17(水)に第四回実行委員会が開催され参加した。 その内容について報告をした。 ・総合受付の担当について22日(土)10時～12時、13時～16時が我がチームの担当となったことから、全体の配員を検討することとした。</p> <p>2. フォーラム2019での時間割検討(富岡) 5名で対応する場合、会場での総合受付にほぼ終日1名が対応することから、我々の専用ブースの受付に1名配員すると、残り3名で会場内での来場者対応となり、ぎりぎりの人数となる。 今後の申込者数にもよるが、とりあえず従来同様、会場内に3つのカウンセリングブースを設けて対応することとした。</p> <p>3. 内容 当日の自己分析については、TAのエゴグラムと、人格適応論をベースにした分析シートを用いて、それぞれメンバーがその相談者に応じた分析シートを用いることとした。 ・エゴグラム・プロフィール・セルフチェック(交流分析ワークシート掲載版) ・適応タイプ分析シート(外部勉強会入手資料) 想像・行動・信念・反応・思考・感情の6つに分類したもの</p> <p>4. 次回の予定 フォーラム開催前最後となる第五回実行委員会の開催日が5/29(水)とことからその開催後に実施することとした。 日時:2019/6/6(木)19:00～20:30 場所:渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 第三会議室 内容:調布フォーラム開催に向けた最終調整、確認事項のすり合わせ</p> <p style="text-align: right;">以 上</p>

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	令和元年6月6日(木) (時間) 19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子 (欠) 荒瀬正和
内容	<p>1. 調布市男女共同参画「フォーラム2019」の件(中島) 5/29(水)に第五回実行委員会が開催され参加した。 その内容について報告をした。 ・開会にあたり、主催者の挨拶があるため22日(土)9時にホール集合とのこと。</p> <p>2. フォーラム2019に対する最終確認(富岡) 荒瀬氏が当日不参加となったことから、総合受付等の時間割の担当変更が必要となった。 当日の受付に関しては、当日の状況に応じて対応可能なメンバーが対応することとした。 実施にあたり、質問紙への回答に時間がかかることから、申込者には10分前に来場していただき、質問紙への回答をはじめてもらふこととする。</p> <p>3. 当日の確認 (1) 使用する資料の確認 ・エゴグラム・プロフィール・セルフチェック(交流分析ワークシート掲載版) ・適応タイプ分析シート(外部勉強会入手資料) 想像・行動・信念・反応・思考・感情の6つに分類したもの ・受付表 (2) 持ち物 ・筆記用具 ・色鉛筆 ・必要に応じてタイマー(時計) (3) 集合について 時間: 2019/6/22(土) AM9:00 場所: 調布市市民プラザあくろす(調布市国領町2-5-15 コクティール3階) (4) その他 ・B. G. M. は、芳原氏が準備する。 ・協会のパンフレット(三つ折)は、富岡が準備する。 ・当サークルで購入したTAマンガを20部持参し、当日の参加者には無料で贈呈する。 ・調布市の報告書用に、実施している風景の写真を撮影する。カメラは富岡が準備。</p> <p>4. 次回の予定 フォーラム終了後に、反省会を兼ねて開催する。 日時: 2019/7/2(火) 19:00～20:30 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容: 実施結果の振り返り。主催者への報告書作成 など</p>

以上

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	令和元年7月2日(火) (時間) 19:00～20:30
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、芳原律子、中島由子
内容	<p>1. 調布市男女共同参画「フォーラム2019」の振り返り(富岡) 6/22(土)10:00～17:00で参加して、今回来場した3名に対する対応者からの振り返りを参加者で共有した。</p> <p>(1) Aさん: 予約なしで来場。自己分析希望(対応者: 富岡) ・他人から「人を頼るな、甘えるな、自律しろ」みたいに言われると、なぜ相手が怒るのか理解できず思考が止まりパニックになる。 ⇒エゴグラムより、CPの低さに注目し、効果的なCPの肯定的側面である自発的な責任感のある言動を心がけて意識的に行動してみるように話を進めた。 初めは、こちらの目を見て話せなかったが、最後は視線を合わせて話せるようになったことが印象的だった。</p> <p>(2) Bさん: 事前予約なし。同イベント内のスタッフ自己分析希望(対応者: 芳原氏) ・娘さんの登校拒否気味な状況に対する相談 ⇒適用タイプで自分の傾向を知り、母親である自分自身と娘さんとは真逆なタイプであることを知り、褒め方の好みが異なることを話し、納得した様子で終了。</p> <p>(3) Cさん: 事前予約者(昨年来て下さった方、カウンセリング希望)(対応者: 中島氏) ・母親との関係について傾聴カウンセリングを行なった。</p> <p>2. 全体の総括(反省など) 事前の募集にも関わらず、今回は3名の来場者に留まった件に関して議論した。</p> <p>(1) 参加する曜日との関係について 11名と参加者が多かった昨年は、我々メンバーの予定もあり、日曜日(2日目)の参加であった。土曜日より来場者が会場へ来やすいと考えられる日曜日の方が、参加者も多く期待できるのではないかと?</p> <p>(2) フォーラム全体のイベントとの関係 来場者が増えるよう、子供向けのイベントが多いと感じる。男女共同参画と銘打ちながら、実際に行なわれているイベントは、他の市でも行なわれているコミュニティーセンターのお祭りとさほど変わらない気がする。その中に「無料カウンセリング」というような大人向けのタイトルイベントがある方が少数で逆に異質的に映る気がする。</p> <p>(3) イベントの題名について 事前に作成されたパンフレットには「交流分析を用いた自己分析カウンセリング」となっていたが、当日受付で配布されていたチラシには「無料カウンセリング」となっていた。些細なことではあるが来年度は、事務局に統一するように伝える。</p> <p>3. 次回の予定 8月は夏季休暇としてお休みとし、9月の開催とする。 日時: 2019/9/4(水) 19:00～20:30 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 内容: ・今後の進め方 ・各人が15分間ずつ主体的に活用 以上</p>

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	令和元年9月4日(水) (時間) 19:00～20:30																														
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)																														
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、中島由子 (欠) 芳原律子																														
内容	<p>1. 調布市男女共同参画「フォーラム2019」の件(中島) 事務局発行の記録集が完成し、各参加団体へ配布されたので、皆で内容を一読した。</p> <p>2. 自我状態とエゴグラムの運用について フォーラム来場者に対して行なった、エゴグラムに示されたその来場者の特徴から、どのように自我状態の機能分析の優位点や改善点をTAの知識のない相手に伝えたらより分かりやすく理解してもらえるかについてメンバーで検討しあった。</p> <p><5つの機能の特徴をTAを知らない相手に伝える方法例> マンガのキャラクターで伝える方法</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>機能</th> <th>サザエさん</th> <th>ドラえもん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CP</td> <td>波平</td> <td>ジャイアン</td> </tr> <tr> <td>NP</td> <td>舟</td> <td>しずかちゃん</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td>ワカメちゃん</td> <td>ドラエモン</td> </tr> <tr> <td>FC</td> <td>カツオ</td> <td>のび太くん</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>マスオ</td> <td>スネ夫</td> </tr> </tbody> </table> <p><宿題として与える行動事例> 各機能を上げるために行なう行動事例として提示する内容</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>機能</th> <th>宿題例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CP</td> <td>・時間を守る ・約束を守る</td> </tr> <tr> <td>NP</td> <td>・人を褒める ・人の世話をする</td> </tr> <tr> <td>A</td> <td>・新聞やニュースをチェックする ・職場のある一人の人を観察する</td> </tr> <tr> <td>FC</td> <td>・楽しいことをする ・食事に行く (カラオケなど)</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td><ACの機能が低すぎる頑固なタイプの人へのアドバイス> 相手の発言に対して返答する時に 「なるほどねえ。そういう意見もありますね」 と枕詞を発してもらい、その後に自分の意見を述べるように心がけてもらう。</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 次回の予定 日時：2019/10/29(火) 19:00～20:30 場所：渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 内容：・今後の進め方 ・各人が15分間ずつ主体的に活用</p> <p style="text-align: right;">以 上</p>	機能	サザエさん	ドラえもん	CP	波平	ジャイアン	NP	舟	しずかちゃん	A	ワカメちゃん	ドラエモン	FC	カツオ	のび太くん	AC	マスオ	スネ夫	機能	宿題例	CP	・時間を守る ・約束を守る	NP	・人を褒める ・人の世話をする	A	・新聞やニュースをチェックする ・職場のある一人の人を観察する	FC	・楽しいことをする ・食事に行く (カラオケなど)	AC	<ACの機能が低すぎる頑固なタイプの人へのアドバイス> 相手の発言に対して返答する時に 「なるほどねえ。そういう意見もありますね」 と枕詞を発してもらい、その後に自分の意見を述べるように心がけてもらう。
機能	サザエさん	ドラえもん																													
CP	波平	ジャイアン																													
NP	舟	しずかちゃん																													
A	ワカメちゃん	ドラエモン																													
FC	カツオ	のび太くん																													
AC	マスオ	スネ夫																													
機能	宿題例																														
CP	・時間を守る ・約束を守る																														
NP	・人を褒める ・人の世話をする																														
A	・新聞やニュースをチェックする ・職場のある一人の人を観察する																														
FC	・楽しいことをする ・食事に行く (カラオケなど)																														
AC	<ACの機能が低すぎる頑固なタイプの人へのアドバイス> 相手の発言に対して返答する時に 「なるほどねえ。そういう意見もありますね」 と枕詞を発してもらい、その後に自分の意見を述べるように心がけてもらう。																														

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛、メール送信してください。

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	令和元年10月29日(火) (時間) 19:00～ 20:30																
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 小会議室 (渋谷区桜丘町23-21)																
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、中島由子、荒瀬正和 (欠) 芳原律子																
内容	<p>1. サークル参加希望者の件(富岡)</p> <p>サークル代表者である富岡のメールアドレスに、関東支部HPのサークル紹介を閲覧しカウンセリングサークルに興味を抱いたので詳細を教えて欲しいと、「戸叶さん」という方から電子メールを受信した(2019/10/19 PM10:21)</p> <p>ちょうど、今日の会合が計画されていたので、見学参加を案内したが都合があり参加はできないとのことであった。</p> <p>いくつか確認した事項について、メンバーに報告した。</p> <p><確認事項></p> <p>(1) 名前: 戸叶さん</p> <p>(2) 現状資格: 交流分析士1級(2019/9に資格取得)</p> <p>(3) その他の外部資格</p> <p>① 産業カウンセラー ② キャリアコンサルタント</p> <p>(4) 資格を活かした現在の仕事</p> <p>電話相談業務を月数回行っており、今後活動の場を広げたい。</p> <p>(5) 動機</p> <p>1級の資格を取得したものの、まだ勉強不足な面があると感じている。</p> <p>メンバーの方と一緒に勉強したり、TAやカウンセリングの知識を活かして実際に仕事されている方々との情報交換をしたい。</p> <p>以上の情報を伝え、他のメンバーに戸叶さんの参加希望に関して確認した結果、全会一致で参加許可の承認を得た。</p> <p>次回12月の開催日を伝え、見学参加に誘うこととした。⇒ 対応者: 富岡</p> <p>2. 今後の勉強会の進め方について</p> <p>新しいメンバーの参加も想定し、今後は以下のように勉強会と傾聴カウンセリング実習を交互に実施する方針で当面実施することとした。</p> <table border="1" data-bbox="327 1590 1396 1787"> <thead> <tr> <th>開催予定日</th> <th>内 容</th> <th>備 考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019/12/4(水)</td> <td>傾聴カウンセリング実習</td> <td>2組</td> </tr> <tr> <td>その次の会合(1～2月頃)</td> <td>勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?</td> <td></td> </tr> <tr> <td>その次の会合(2～3月頃)</td> <td>傾聴カウンセリング実習</td> <td>2組</td> </tr> <tr> <td>その次の会合(3～4月頃)</td> <td>勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 次回の手配</p> <p>日時: 2019/12/4(水) 19:00～20:30</p> <p>場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3</p> <p>内容: 傾聴カウンセリング2組(20分ロープレ、15分振り返り) 以 上</p>		開催予定日	内 容	備 考	2019/12/4(水)	傾聴カウンセリング実習	2組	その次の会合(1～2月頃)	勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?		その次の会合(2～3月頃)	傾聴カウンセリング実習	2組	その次の会合(3～4月頃)	勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?	
開催予定日	内 容	備 考															
2019/12/4(水)	傾聴カウンセリング実習	2組															
その次の会合(1～2月頃)	勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?																
その次の会合(2～3月頃)	傾聴カウンセリング実習	2組															
その次の会合(3～4月頃)	勉強会(TAの7ジャンル)の一つ?																

部会を下記により、実施致しましたのでご報告いたします。

実施日	令和元年12月4日(水) (時間) 19:00～ 20:40															
場所	渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 (渋谷区桜丘町23-21)															
参加者	富岡達也(作成)、吉永道代、中島由子、芳原律子、八木孝之、戸叶(初回見学)欠) 荒瀬正和															
内容	<p>1. 自己紹介(全体) 関東支部HPのサークル紹介を閲覧し興味を抱いたという「戸叶さん」が今回、初回見学を兼ねて参加されたので自己紹介を参加者全員で行った。 また、八木孝之さん(指導会員:千葉県)が今回から新規メンバーとして加入した。 <確認事項> (1) 名前: 戸叶さん (2) 現状資格: 交流分析士1級(2019/9に資格取得) (3) その他の外部資格 ① 産業カウンセラー ② キャリアコンサルタント (4) 資格を活かした現在の仕事 電話相談業務を月数回行っており、今後活動の場を広げたい。 (5) 参加目的 1級の資格を取得したものの、まだ勉強不足な面があると感じている。 メンバーの方と一緒に勉強したり、TAやカウンセリングの知識を活かして実際に仕事されている方々との情報交換をしたい。</p> <p>2. 今後の勉強会の進め方再確認 次回1月は勉強会とした。進め方は7ジャンルを協会テキスト順に実施することとした。講義時間は30～40分程度、質疑応答:20分程度。白板使用、配布資料にて講義を進める。初回講師は調整した結果、八木氏で決定した。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催予定日</th> <th>内 容</th> <th>担 当</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2020/23(木)</td> <td>勉強会(自我状態)</td> <td>八木孝之氏</td> </tr> <tr> <td>その次の会合(2月下旬頃)</td> <td>傾聴カウンセリング実習</td> <td>2組 or 複数同時進行</td> </tr> <tr> <td>その次の会合(3月下旬頃)</td> <td>勉強会(やりとり分析)</td> <td>次回決定する。</td> </tr> <tr> <td>その次の会合(4月下旬頃)</td> <td>傾聴カウンセリング実習</td> <td>2組 or 複数同時進行</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 傾聴カウンセリングの実施 先月の計画に従って下記1組による傾聴カウンセリングを行い、全員からフィードバックをしてもらった。 CL: 芳原氏、CO: 富岡 約20分のロープレ+振返り約20分</p> <p>4. 次回の予定 日時: 2020/1/23(木) 19:00～20:30 場所: 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター 8階 会議室3 内容: 勉強会「自我状態」 担当講師: 八木孝之氏</p> <p style="text-align: right;">以 上</p>	開催予定日	内 容	担 当	2020/23(木)	勉強会(自我状態)	八木孝之氏	その次の会合(2月下旬頃)	傾聴カウンセリング実習	2組 or 複数同時進行	その次の会合(3月下旬頃)	勉強会(やりとり分析)	次回決定する。	その次の会合(4月下旬頃)	傾聴カウンセリング実習	2組 or 複数同時進行
開催予定日	内 容	担 当														
2020/23(木)	勉強会(自我状態)	八木孝之氏														
その次の会合(2月下旬頃)	傾聴カウンセリング実習	2組 or 複数同時進行														
その次の会合(3月下旬頃)	勉強会(やりとり分析)	次回決定する。														
その次の会合(4月下旬頃)	傾聴カウンセリング実習	2組 or 複数同時進行														

※ 終了後、できるだけ速やかに関東支部・組織運営部会長宛、メール送信してください。