

鈴木佳子先生のカウンセリング・ワークショップ

『 人生脚本・ラケットシステム 』

～ 事例検討 & 自己理解の深耕 ～

関東支部 TA心理カウンセラー自主勉強会 主催

当協会の理論講座、特に「人格適応論」で大人気の鈴木佳子先生、今回、私たち TA心理カウンセラー向けの実践重視のワークショップをお願いいたしましたところご快諾いただき、今回の企画が実現しました！今回のテーマは、「人生脚本・ラケットシステム」です。「ラケットシステム」はまさに脚本分析そのものであり、ラケット感情の奥底に押し込められた本物の感情、自らの人生脚本の気づきにつながる交流分析によるセラピーの中核を為すものです。前半は鈴木先生ご自身が発表なさった研究論文を題材に、ケーススタディによって「ラケットシステム」の理解を深めつつ、後半は「ラケットシステム」を使い、参加者自身の自己理解を深めるワーク&ディスカッションを中心に実施します。理論講座に比べて、ワーク&ディスカッションを重視した内容になっております。

鈴木先生の臨床家としての実践経験とその想いに溢れたワークショップ！皆様のご参加をお待ちしております！

【鈴木先生からのメッセージ】

これまで「人格適応論」講座を4回担当させていただきました。今回はラケットシステムをテーマに、人が如何に人生脚本を維持・強化しているかを知ることによって、人生脚本から抜け出すヒントが得られます。「人生脚本・ラケットシステム」を読み解くためには、人の感情の理解が不可欠です。人の感情のひだや深みを受けとめるために、ラケット感情とオーセンティック感情の理論が役立ちます。TA心理カウンセラーの皆様とご一緒できることを楽しみにしています。



- 日 時 : 2023年3月4日(土) 10:00~16:00 ZOOM開催
- 講師 : 国際交流分析協会認定交流分析士(サイコセラピー) 鈴木佳子先生
- 対象 : TA心理カウンセラー有資格者
- 受講料 : 8,000円(資料代・消費税を含みます)
- 締切日 : 2月24日(金) (※締切日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)
- 定員 : 30名
- ご準備 : 本研修はZoomを使用して実施します。
予めパソコン等にZoom用「クライアントアプリ」をダウンロードしてください。
サポートが必要な方は、申込みフォームからご連絡ください。
- お申込み : 関東支部ホームページ (<https://www.ta-kanto.org/>) からの申込みをお願いいたします。
受講料は、お申込み時にクレジットカードでお支払いいただけます。
(クレジットカード決済ですと、振込み手数料がかかりません)
銀行・ゆうちょへのお振込みを選択いただいた方には、振込先口座などをメールでご連絡いたします。
- その他 : ご登録いただいたメールアドレスにZoomへの招待情報、講座で使用する資料などをお送りいたします。なお、ご登録いただくメールアドレスは、@docomoなどの携帯キャリアメールは避けてください。大切なメールが届かないことがあります。
- 問い合わせ先 : 関東支部TA心理カウンセラー自主勉強会事務局 上村 ※お問い合わせはホームページにて。
◇締切日後のお申し込みは原則としてお受けできません。(必ず事務局へご確認ください)