

# オンラインTA星空講座

平日夜開催

## 6月開催スケジュール

### 学び合う

#### 『TAショートセミナー』

知識や理解をピンポイントで再確認  
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

6月30日(金)20時～21時30分 1,000円  
6月は講師：岩井昌江カウンセラー

#### 「ポジティブなFCを発揮する ためのアサーション」

～「Chat GPTにもできるかな？」～

TAを学ぶ私たちは、常に「I'm OK You are OK」を意識しているつもりです。しかし実際はどうでしょう？  
コロナ禍を経て、対人関係のストレスを多く感じる今、他者との考え方の違いを尊重するコミュニケーションができていますか？今回は昨今のストレスを共有しながら、その場面で伝えたかったことをOK=OKで伝えるにはどういった方法があったのか、アサーションをヒントに一緒に考えてみませんか？自分の気持ちを素直に伝え、相手も尊重する言葉を選ぶ…これってChat GPTにもできるのかな？  
★会員、非会員、どなたでも

#### 『1級・2級合格おめでとう会』

仲間と喜びを分かち合い、親睦を深めましょう

日時：6月28日(水) 20:00～21:30  
会場：ZOOM(サポートあり) 定員：なし  
参加費：無料 申込締切日：6月26日

6月は「1級・2級合格おめでとう会」を開催予定。  
「おしゃべりTAないと」は、お休みさせていただきます

### 基本にかえる

#### 『2級思い出しナイト』

7つのジャンル振り返り

6月22日(木) 20時～21時30分 1,000円

6月は講師：平田真智子インストラクター

#### 「2級テキストから 改めて考えるストローク」

～思い出し、気づき、活かすワークショップ～

自分の「ストロークの出し方・受け取り方」の気づき、人と人とのより良いコミュニケーションと信頼関係づくりについて一緒に語り合しましょう。

★会員ならどなたでも2級、1級の方、特におすすめ  
※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。  
やってみよう、経験を積みたいと思う方、  
支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください。

### 磨き合う

#### 『歴史とTA』

参加者と共に創り上げる時間

6月2日(金) 20時～21時30分  
無料

6月は講師：田中真喜子准教授  
「大村益次郎をちょっと覗いてみよう！」

～時代の人々をTAでみる～

興味はあるけれど、よく知らないという方も大歓迎です  
人物像をシェアしながら、TAを使い語り合しましょう  
歴史の人物を語りながらFCを活性化してみませんか？

★会員ならどなたでも参加OK

#### 「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。  
無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。  
指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。  
平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

- ◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp
- ◆お申込み方法 : URL:<https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください  
右のQRコードからも可能です。
- ◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます

