

# オンラインTA星空講座

平日夜開催

## 9月開催スケジュール

### 学び合う

#### 『TAショートセミナー』

知識や理解をピンポイントで再確認  
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

9月29日(金)20時～21時30分 1,000円

講師：岡田 百合香さん(インストラクター)

#### 「エゴグラムとやり取り分析」

～自己理解から他者理解へ、  
より良いコミュニケーションの取り方を考えましょう～

自分自身の5つの機能を理解していますか？  
自己理解はとても重要です。しかし、理解だけでは  
人間関係は良好になりません。そこに他者理解とコ  
ミュニケーションが必要です。私たちは、人と関わり生きています。  
誰もが持つ5つの機能を理解して、自分と相手とどの  
ようにやり取りをしていくと良い関係が築けるかについて  
話し合います。★会員ならどなたでも

### 語り合う

#### 『おしゃべりTAないと』

安心であたかいスペースでTA用語も  
使いながら仲間と語り合しましょう！

9月27日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中真喜子さん(准教授)

/ 占部富美恵さん(インストラクター)

#### 「アロー」

あたかいストローク交換をしませんか

つつい駆け立てられるドライバーに代わるアロー  
みなさんは、どのように受け止めているのでしょうか。  
仲間とシェアしましょう。お悩み、モヤモヤでもOK！  
遅れて出席、途中退出OK！  
★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

### 基本にかえる

#### 『2級思い出しナイト』

7つのジャンル振り返り

9月22日(金) 20時～21時30分 1000円

講師：五十嵐 信博さん(インストラクター)

#### 「ミニスクリプト」

～日々、自分だけでできる脚本の書き替え～

2級講座の最後に何ページにもわたって出てくるのが  
ミニスクリプト。時間に追われて「よくわからなかったけど、  
脚本のことだから、まあいいさ」と済ませていませんか。  
この機会にツボをしっかりと整理しましょう。

★会員ならどなたでも 2級、1級の方、特におすすめ

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。  
やってみよう、経験を積みたいと思う方、  
支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください

### 磨き合う

#### 『歴史とTA』

参加者と共に創り上げる時間

9月8日(金)20時～21時30分 無料

講師：田中真喜子さん(准教授)

#### 「歴史の人物をちょっと覗いてみよう」

～時代の人々をTAでみる～

興味はあるけれど、よく知らないという方も大歓迎です  
人物像をシェアしながら、TAを使い語り合しましょう  
歴史の人物を語りながらFCを活性化してみませんか？

★会員ならどなたでも参加OK

### 「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。  
無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。  
指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。  
平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

- ◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp
- ◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/> からお申込みください  
右のQRコードからも可能です。
- ◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

