

## 『なるほどお～納得！日常心理学』

～日常で出会う、心についてのちょっとした問題に「交流分析」が解決のヒントを～

### ふれあいの心理学「交流分析」

交流分析は、1960年代にアメリカで生まれた心理学。「見える」化されたモデル、理解しやすい用語が特徴で、一般人でも日常に応用できる理論です。

何かと心が落ち着かない、人間関係がしっくりいかない…、ちょっとお悩みのあなた、ミニセミナー（Zoomでのリモート 開催.無料）をのぞいてみませんか。日本交流分析協会の指導者が日常に役立つヒントを提供します。

## 「うまくいかないコミュニケーションの処方箋」

～快い人間関係を築くために

職場や家庭など、あなたの身の周りで、不快な気持ちになってしまったり、物足りなさを感じてしまったり…このようなコミュニケーションってありませんか？交流分析を学ぶことで、コミュニケーションがより良くなり、そんな思いをすることがなくなるかも知れません。今回は、交流分析の理論の中から、ストロークの理論を活用して、うまくいかないコミュニケーションに効く具体的な処方箋を紹介します。



耳だけ参加  
もOK!

日時：10月4日(水)20:00～21:30

会場：ZOOM（サポートあり） 申込締切：10月1日

講師：交流分析士インストラクター 河野将佳 坂東功規 平田真智子

POINT  
01



### 夜のひとときに学べる

平日の夜8時からZoomで受講  
PCでもタブレットでも受講できます

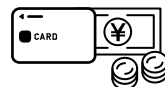
POINT  
02



### わかりやすく役に立つ

ベテラン講師がわかりやすく解説  
明日から、すぐに役に立つ！

POINT  
03



### どなたでも受講無料

受講料は無料！  
交流分析の基礎を学べます

どなたも無料で受講できます。URLは、お申込みいただいた方にお知らせします。

◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp

◆お申込み方法：URL:<https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください  
右の二次元コードからも可能です。

オンラインTA 星空紹介講座

