

オンラインTA星空講座

平日夜開催

11月開催スケジュール

学び合う

『TAショートセミナー』

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

11月24日(金)20時～21時30分 1,000円

講師：田中 真喜子さん(准教授)

「今までの人生脚本 これからの人生脚本」

～「今、ここ」から自分らしい
未来の自分を想い描いてみましょう～

訪問介護の経験から「自分らしく生きる」必要性を強く感じています。頭ではわかっていても封印していませんか。未来のために「今」を犠牲にしないために、何をどのように考えたら良いのか、人生脚本を活用しながら、みなさんと考えましょう。

★会員ならどなたでも

語り合う

『おしゃべりTAないと』

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合きましょう！

11月29日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「自分の心のクセ」

あたたかいストローク交換をしませんか

7つのジャンルを学び、ご自身のどのような「心のクセ」に気がつきましたか。仲間とシェアしましょう。

お悩み、モヤモヤOK! 遅れて出席、途中退出OK!

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

基本にかえる

『2級思い出しナイト』

7つのジャンル振り返り

11月17日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：坂本 圭司さん(インストラクター)

「心理ゲーム」

～基本の振り返りと日常生活への応用～

皆さんは2級講座で学んだ理論を日常生活に取り入れ、心理ゲームからの解放を実感していますか。2級のレッスンを振り返りながら、心理ゲームと明るく向かい合い、日常生活に活かすきっかけをみんなで考えていきましょう。

★会員ならどなたでも 2級、1級の方、特におすすめ

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。
やってみよう、経験を積みたいと思う方、
支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください

磨き合う

『歴史とTA』

参加者と共に創り上げる時間

11月10日(金)20時～21時30分 無料

講師：田中 真喜子さん(准教授)

「歴史の人物をちょっと覗いてみよう」

～時代の人々をTAでみる～

興味はあるけれど、よく知らないという方も大歓迎です
人物像をシェアしながら、TAを使い語り合きましょう
歴史の人物を語りながらFCを活性化してみませんか？

★会員ならどなたでも参加OK

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

- ◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp
- ◆お申込み方法 : URL:<https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください
右のQRコードからも可能です。
- ◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

