

# 『TA 理論の発展と歴史』に触れて 『関係性 TA』の基礎を学ぶ

～「わたしの TA」さがし～

(ポイント対象：1ポイント)

TA 理論は日々発展しており、様々な理論が提唱されていることをご存知でしょうか？

TA 学派として最も一般的に知られているのは「古典派」、「再決断派」、「カセクシス派」だと思います。さらに今日では「関係性 TA」、「Co-creative TA」など、新たな理論のムーブメントが起きています。

同じ TA なのに「何が違うの？」と疑問を持っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

本講座では、TA 学派(理論)の違いや発展の歴史に触れながら、新たな理論のひとつである「関係性 TA」に焦点をあてて、基礎的な理論や技法を学習します。

TA に様々な理論があるように、皆さまが日々活用している TA も様々だと思います。いろいろな理論に触れながら、ご自身が求めている「わたしの TA」とは何か？一緒に考えて、見つけて、一歩踏み出してみませんか。

## 【川合由美子 先生からのメッセージ】

TA はエリック・バーンに始まり、今だ進化・深化しつつある心理学・心理療法です。バーン以後、様々な実践家によって3つのオリジナルな流派に加えて8つの流派が付け加わり、ポジティブな批判と協力を繰り返して独自の発展を続けています。アダルト一つ取っても、180度違う考え方があります。その中の一つ、関係性 TA に軸足を置いて、交流分析を見ていきましょう。関係性 TA は C を執行役と捉え、哲学や現象学、精神分析の流れを取り入れた、バーンの後期の考え方の発展形といえます。人は関係の中で気づき、様々な成長をします。幅広く考え方をすることで、自分のこの活動にはどの理論が使いやすいか、自分自身はどう考えるのかのヒントになれば幸いです。



- 日 時 : 2023年12月16日(土) 10:00~16:00 (Zoom 講座)
- 講 師 : 交流分析士教授 川合 由美子 先生
- 受 講 料 : 会員 : 4,500円 非会員 : 5,500円 (資料代・消費税を含みます)
- 締 切 日 : 12月6日(水) (※締切日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)
- 定 員 : 40名
- ご 準 備 : 本研修は Zoom を使用して実施します。  
予めパソコン等に Zoom 用「クライアントアプリ」をダウンロードしてください。  
サポートが必要な方は、申込みフォームからご連絡ください。
- お 申 込 み : 関東支部ホームページ (<https://www.ta-kanto.org/>) からの申し込みをお願いします。  
受講料は、お申込み時にクレジットカードでお支払いいただけます。  
(クレジットカード決済ですと、振込み手数料がかかりません)  
銀行・ゆうちょへのお振込みを選択いただいた方には、振込先口座をメールでご連絡いたします。
- そ の 他 : ご登録いただいたメールアドレスに Zoom への招待情報、講座で使用する資料などをお送りいたします。講座日の3日前までに届かない場合は事務局へご連絡ください。  
なお、ご登録いただくメールアドレスは @docomo などの携帯キャリアメールは避けてください。  
大切なメールが届かないことがあります。

◇締切日後のお申し込みは原則としてお受けできません。(必ず事務局へご確認ください)