

オンラインTA星空講座

平日夜開催

4月開催スケジュール

学び合う

★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

4月26(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：蜂谷 英津子さん(インストラクター)

「マイナスからプラスに “自分のフレームを架け替えよう”」

～見方を変えてマイナス思考を吹き飛ばそう！

人は誰でも自分の短所やネガティブなところは見せたくないものです。でも、自分が考える短所やネガティブなところは他者から見たなら、あなたの長所やポジティブなところを感じるかもしれません。

視点を変えることで、マイナスをプラスに変えることができます。互いに認め合う体験を通じて、思いを率直に話し合うことで「心と心のキャッチボール」ができます。自分の本音を表現し話し合い、それを互いに認め合う講座です。

★会員ならどなたでも



★星空オンライン勉強会★

「TA-TODAYを読む会」

4月23日(火) 19時30分～21時30分

～TA-TODAY第2版を1章ずつ、ベテラン講師の進行でともに読んで考え、学びを深めましょう～

第1期 4～6月 4,500円(3回分)

ファシリテーター：

4月23日 五十嵐 信博さん(インストラクター)

5月21日 田中真喜子さん(准教授)

6月18日 岩井昌江さん(インストラクター)

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。仲間とともに少しずつ輪読していきましょう。旧版を読んだ方もあらためて勉強し直しませんか。

※本はあらかじめ各自でご用意ください。

TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版(実務教育出版)

★会員ならどなたでも

基本にかえる

★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて
インストラクションの場数を踏もう

4月19日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：吉谷 真治さん(インストラクター)

「ドライバー それは私の宝物」

～ドライバーのポジティブな側面に注目し、
人生の素敵なパートナーにしませんか～

あなたのこころを駆り立てるもの“ドライバー”
ドライバーは、幼少期に身につけた行動パターンの中で、特にストレス下で表出され、不安や嫌な感情を伴うことが多いです。このドライバーをあってならないものとして否定したり無くそうとするのではなく、ドライバーの持つポジティブな側面に注目し、ドライバーを人生のパートナーとして明るく楽しく生きる方法を一緒に考えてみませんか！

★会員ならどなたでも 2級、1級の方、特におすすめ

語り合う

★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合しましょう！

4月24日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「TAで語ろう」

～あたたかいストローク交換をしませんか～

人間関係がうまくいようになった！聞き上手になれた！
楽しく話せるようになった！悩んでいる！解決できない！
など、TAを学び、どのように“今”を感じていますか。
自由に仲間とシェアしましょう。
遅れて出席、途中退出OK！

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声から生まれた星空講座は、平日の夜に毎月4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜の時間を活かして交流分析に触れ、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

- ◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp
- ◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/> からお申込みください
右のQRコードからも可能です。
- ◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

