

生きづらさに向き合う 現代の精神分析

～ 心のいちばん深いところにふれる ～

(ポイント対象：1ポイント)

交流分析は精神分析の口語版と言われています。今回の講座は現代の精神分析に焦点を当てた講座になります。フロイトから始まり、日本の歴史も含めて、自己と他者の理解を深める方法を学びます。

ストレスフルな現代社会において、私たちは日々の状況に対して懸命に対処しながら日常を維持しておりますが、心の中に常にスッキリしない何かしらの疑問や葛藤を抱えがちです。それが一体何なのか、じっくり見つめる時間も術もないままに…。そんな心の奥底に誰もが抱えている「生きづらさ」の正体が何なのか、精神分析を学びながら自己と他者の理解を深めていただける講座となっております。

日常やビジネスで実際に役立つ精神分析的な考え方を知り、より心の深い部分にふれてみませんか。

四国支部で大好評の講座、対象関係論で有名な松木邦裕先生よりご教授いただきます。

みなさまの参加を心よりお待ちしております。

【松木 邦裕 先生からのメッセージ】

皆様が日頃親しんでおられる交流分析が精神分析を源流としていることは、皆様よくご存知と思います。精神分析はオーストリアのフロイトが創始しました臨床方法ですが、今日も世界中で精神科臨床や心理臨床、ソーシャルワークにおいて治療法、こころの理解と研究の方法として広く活用されています。

今回の講座では、精神分析の100年を越えた歴史を踏まえながら、その中で育まれてきた諸理論から、皆様の日常でのこころの理解に役立つものを御紹介したいと思います。



- 日 時 : 2024年9月16日(月・祝) 10:00~16:00 (Zoom講座)
- 講師 : 日本精神分析協会 副会長 松木 邦裕 先生
- 受講料 : 会員 : 8,000円 非会員 : 10,000円 (資料代・消費税を含みます)
- 締切日 : 9月6日(金) (※締切日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)
- 定員 : 40名
- ご準備 : 本研修はZoomを使用して実施します。
予めパソコン等にZoom用「クライアントアプリ」をダウンロードしてください。
サポートが必要な方は、申込みフォームからご連絡ください。
- お申込み : 関東支部ホームページ (<https://www.ta-kanto.org/>) からの申込みをお願いいたします。
受講料は、お申込み時にクレジットカードでお支払いいただけます。
(クレジットカード決済ですと、振込み手数料がかかりません)
銀行・ゆうちょへのお振込みを選択いただいた方には、振込先口座をメールでご連絡いたします。
- その他 : ご登録いただいたメールアドレスにZoomへの招待情報、講座で使用する資料などをお送りいたします。講座日の3日前までに届かない場合は事務局へご連絡ください。
なお、ご登録いただくメールアドレスは@docomoなどの携帯キャリアメールは避けてください。
大切なメールが届かないことがあります。

◇締切日後のお申し込みは原則としてお受けできません。(必ず事務局へご確認ください)