

オンラインTA星空講座

平日夜開催

8月開催スケジュール

TA
TODAY
最新・交流分析入門

★TA-TODAYを読む会★第2期

8月20日(火) 19時30分～21時30分

※第2期の申し込みは終了しました

ファシリテーター:

五十嵐 信博さん(インストラクター)

「第5章 自我状態の識別方法」

～TA-TODAYをともに読み、考え、語り合いましょ～

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。でも厚い本を一人で読み通すのは大変。ベテラン講師の進行で仲間と少しずつ輪読していきませんか。

★会員ならどなたでも

※TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版(実務教育出版)本はあらかじめ各自でご用意ください。

学び合う

★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

8月23日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師:坂東 史重さん(インストラクター)

「現代の子育ち支援 子どもも親も自分らしく」

～子どもも親もたくましく、FCの活性化を応援しよう～

昭和、平成、そして令和。価値観は変化していきます。なぜか息苦しさを感じる現代。親の安心は子どもの安心を作り、子どもの未来を育てます。大切な人たちが「自由で自然なわたし」を生きられるよう、お孫さんをお持ちの方も一緒に現代の子育ちを考えてみませんか？

★会員ならどなたでも

基本にかえる

★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて
インストラクションの場数を踏もう

8月16日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師:河野 将佳さん(インストラクター)

「自我状態の機能を再分析」

～視点を変えれば自我状態はどれでもOKである～

自我状態の機能について再確認してみませんか。自己分析から少し視点を変えて、馴染みのキャラクターを通して見ると・・・今まで見えなかったものが見えてくるかもしれません。これまでOKを出しにくかった部分にもOKを出せるようになるかもしれません。

★会員ならどなたでも 2級、1級の方に特におすすめ

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。

やってみよう、経験を積みたいと思う方、

支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください。

語り合う

★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合いましょ！

8月30日(金) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「自分の心のクセ」

～あたたかいストローク交換をしませんか～

7つのジャンルを学び、ご自身のどのような「心のクセ」に気がつかれましたか。仲間とシェアしましょう。仲間とシェアしましょう。お悩み、モヤモヤでもOK！遅れて出席、途中退出OK！

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp

◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください
右のQRコードからも可能です。

◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

