

オンラインTA星空講座

平日夜開催

10月開催スケジュール

TA
TODAY
最新・交流分析入門

★TA-TODAYを読む会★第3期

10月22日(火) 19時30分～21時30分

*第3期の申し込みは10月15日まで

ファシリテーター:

五十嵐 信博さん(インストラクター)

「第7章 交流(やりとり)」

～TA-TODAYをともに読み、考え、語り合いましょ～

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。ベテラン講師の進行で仲間と少しずつ輪読していきましょう。

★会員ならどなたでも

※TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版(実務教育出版)本はあらかじめ各自でご用意ください。

学び合う

★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

10月25日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師: 河村 庸子さん(インストラクター)

「マイナス感情を解放して活動の質を向上する」
～自分のイメージを使ってイヤなラケット感情を8分で解放する～

怒りや悲しみが消えると生産的に活動できます。不安や心配がなくなると最初の一步が踏み出せます。敵意や罪悪感がなければ良い人間関係を築けます。「意思」の力では制御できない…無意識下の感情を「イメージ」の力で解放し穏やかな心を手に入れます。デモでやり方をご紹介します!

★コーチングのプロ、河村先生の再登壇です!
会員ならどなたでも

基本にかえる

★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて
インストラクションの場数を踏もう

10月17日(木) 20時～21時30分 1,000円

講師: 大金 正子さん(インストラクター)

「私にとってのいい人とイラツとする人」

～同じ言葉でも同じように感じとれない私ってなに?～

例えば、「おはようございます」と言われた時に、気持ちよく挨拶できる人、なぜかイラツとする人がいます。例えば、声が小さい、偉そうに挨拶している、形だけの挨拶をしていると感じる時などです。このようにモヤモヤすることを皆さんと一緒に語り合しましょう。

★会員ならどなたでも

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。

やってみよう、経験を積みたいと思う方、
支部又は星空プロジェクトチームまでお声がけください。

語り合う

★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合いましょ!

10月30日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「人生の立場」

あたたかいストローク交換をしませんか

みなさんは自分自身と他人をどのように感じていますか。どの立場で時間を過ごすことが多いでしょうか。人生の立場について仲間とシェアしましょう。

お悩み、モヤモヤでもOK!

遅れて出席、途中退出OK!

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

01
POINT

夜間に楽しく学ぶ

02
POINT

わかりやすく! 実践できる!

03
POINT

2級・1級会員は特におすすめ!

有料講座にはベテランの講師からピンポイントで学べる講座や2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座には会員のみなさんとTAを語り合う時間や歴史上の人物をモデルにTAを磨き合う講座があります。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp

◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/> からお申込みください
右のQRコードからも可能です。

◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

