



鈴木佳子先生による 『人格適応論』

ハイブリッド

～もっと深く自己理解 そして他者理解～

【ポイント対象 両日参加：2ポイント 1日参加：1ポイント】

鈴木佳子先生ご紹介

鈴木先生は、国際交流分析協会認定交流分析士（サイコセラピー）、臨床心理士として現在も最前線でご活躍です。鈴木先生は「交流分析による人格適応論」の訳者の一人であり、著者の一人であるヴァン・ジョインズ博士より直接指導を受けた人格適応論の貴重な指導者の一人で、人格適応論を臨床で長年にわたって活用しておられます。

鈴木佳子先生からのメッセージ

「人格適応論」の講座が6回目となりました。1日目は、この理論に馴染みのない方にも理解しやすいように、理論の概要を解説いたします。2日目は、理論を如何に活用するかについて取組みます。

分かりやすい理論ですが、応用には経験が必要です。この理論を使って深く自己理解することによって、自分以外の人の理解に活用できるようになります。分かっているつもりの自分への新たな気づきとともに、人格適応論の世界観・人間観を味わいたいと思います。

皆様と一緒できることを、楽しみにしています。

毎回、好評をいただいております鈴木佳子先生による「人格適応論」講座を今年も開催します。初めて人格適応論を学ぶ方から、人格適応論の学びを続けておられる方まで、さらなる自己理解につながる内容で企画致しました。今回のテーマは“人を知るためには、まず自分を知る”です。皆様のご参加お待ちしております。

人格適応論とは？

「現在のTAの中でも最も有用な概念の一つが、人格適応である。人格適応とは、人が世界に対処する際の6つの方法のことで、それぞれの原家族の中で最も役に立った適用様式に基づいている。人格適応について知ることができれば、自身や他者の理解にも、そして人生の中で他者とうまくやっていくためにはどうしたら最もうまくいくかという、日々の暮らしの課題において助けになる。」

(伊・スファート、ヴァン・ジョインズ、2022.TA TODAY 第2版、実務教育出版、P242)

内容

- 11/16【理論編】人格適応論の基礎講座。初めて人格適応論を学ぶ方は是非ご参加ください。
- 11/17【実践編】実践的アプローチのグループワークを行います。

日時

- 日 時：2024年 11月16日(土)～17日(日) 両日 10:30～16:30
- 会 場：ちよだプラットフォームスクエア(504会議室 5F) ハイブリッド形式(会場+Zoom)
- 講 師：国際交流分析協会認定交流分析士(サイコセラピー) 鈴木佳子先生
- 受講料：会員：15,000円 非会員：19,000円(資料代・消費税を含みます)
※1日のみのご参加の場合 会員：8,000円 非会員：10,000円(資料代・消費税を含む)
- 定 員：40名(会場定員は先着10名まで、申し込み時にご指定ください)

お申込み

- お申込み方法：関東支部ホームページからのお申込みをお願いいたします。

<https://www.ta-kanto.org/>

受講料のお支払い方法は、クレジットカードまたは銀行・ゆうちょへのお振込みとなります。

お振込の場合は、振込先口座をメールでご連絡いたします。(振込手数料はご負担ください。)

- 締切日：11月6日(水) (※締切日を過ぎてのキャンセルはご返金できません)

その他

- ご登録いただいたメールアドレスにzoomへの招待情報、講座で使用する資料などをお送りいたします。講座日の3日前までに届かない場合は事務局へご連絡ください。なお、ご登録いただくメールアドレスは@docomoなどの携帯キャリアメールは避けてください。大切なメールが届かないことがあります。
- 本研修はハイブリッド形式を予定しており、オンラインはZoomを使用します。予めパソコン等にZoom用「クライアントアプリ」をダウンロードしてください。サポートが必要な方は、申込みフォームからご連絡ください。
- 締切日後のお申し込みは原則としてお受けできません。(必ず事務局へご確認ください)