

オンラインTA星空講座

平日夜開催

2025年1月開催スケジュール

TA
TODAY
最新・交流分析入門

★TA-TODAYを読む会★ 第3期

1月21日(火) 19時30分～21時30分

ファシリテーター：
五十嵐 信博さん(インストラクター)

「第10章 人生脚本の性質と起源」 「第12章 人生の立場」

～TA-TODAYをともに読み、考え、語り合しましょう～

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。ベテラン講師の進行で仲間と少しずつ輪読していきましょう。
★会員ならどなたでも

※TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版(実務教育出版)本はあらかじめ各自でご用意ください。

学び合う

★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

1月31日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：牛島 留理子さん(インストラクター)

「Beingとして聴くことと交流分析」

～「聴くこと」をストロークとディスカウントの観点で考える～

相手を受けとめて聴くことは最大のストロークであると言われています。しかしそれが意外に難しいと感じる方も多いようです。そして時には良かれと思ってやっていることが役に立っていないことも…。そこにはどんなことが影響しているのかを考えていきます。

『一流の聴き方～Beingとして聴く』の著者をお招きしました。

★会員ならどなたでも

★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて
インストラクションの場数を踏もう

1月24日(金) 20時～21時30分 1,000円

講師：田中 真喜子さん(准教授)

「みんなで作る新年OKチャージタイム！」

～「私はOK」で始める、ポジティブな私づくり～

新しい年を迎えた今、あなたは自分に優しくできていますか？この講座では、交流分析を活用して「ストローク」を自分自身に与える方法を楽しく実践します。

「私はOK」という考え方を実践しながら、自分を労わり、応援する力を育てましょう。

明るく前向きなスタートを切るためのヒントが詰まった時間をご一緒しませんか？ ★会員ならどなたでも

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。

やってみよう、経験を積みたいと思う方、
支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください。

語り合う

★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も
使いながら仲間と語り合しましょう！

1月29日(水) 20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

「自我状態とエゴグラム」

～あたたかいストローク交換をしませんか～

TAを学び、新たな気づきや自己理解は深まりましたか。安心安全な場所で仲間とシェアしましょう。

お悩み、モヤモヤでもOK！

遅れて出席、途中退出OK！

★会員ならどなたでも2級・1級の方、特におすすめ

「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間、無料講座を含む、毎月4つのTA時間を展開しています。

- 01 POINT 夜間に楽しく学ぶ 02 POINT わかりやすく！実践できる！ 03 POINT 2級・1級会員は特におすすめ！

有料講座にはベテラン講師の進行でTA-TODAYを輪読する会や、ベテランの講師からピンポイントで学べる講座2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座は安心安全なスペースで仲間と語り合しましょう。指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

- ◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp
- ◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/>からお申込みください
右のQRコードからも可能です。
- ◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

