

# オンラインTA星空講座

平日夜開催

## 2025年5月開催スケジュール

TA  
TODAY  
最新・交流分析入門

### ★TA-TODAYを読む会★第4期

5月13日(火)19時30分～21時30分

ファシリテーター:

田中 真喜子さん(准教授)

### 「第15章 プロセス脚本とドライバー」 (前半 プロセス脚本を中心に)

～TA-TODAYをともに読み、考え、語り合ひましょう～

『TA-TODAY 最新・交流分析入門』は基本中の基本の教科書。交流分析を学ぶ人にとっては必読書です。ベテラン講師の進行で仲間と少しずつ輪読していきましょう。

★会員ならどなたでも

※TA TODAY:最新・交流分析入門 第2版(実務教育出版)本はあらかじめ各自でご用意ください。

## 学び合おう

### ★TAショートセミナー★

知識や理解をピンポイントで再確認  
ベテラン講師の料理のワザも学べる場

5月30日(金)20時～21時30分 1,000円

講師: 占部 富美恵さん(インストラクター)

### 「自分の時間を取り戻そう」

～「チャンスを手に入れる」をラケットと人生脚本の観点で考える～

やっと手に入れたのだから、やっとつかんだチャンスだから、今が頑張りどころだから…。さまざまな理由で、欲しいものは「そう簡単には手に入れない」「苦しくても乗り切るべきもの」として受け入れてしまっていないか。それは、本当にそうなのでしょうか?今回は、ラケット感情から人生脚本にアプローチし、やりたいことを少しでも多く実現できるヒントを探っていきましょう。

★会員ならどなたでも

## 基本にかえる

### ★2級思い出しナイト★

7つのジャンル振り返りと併せて  
インストラクションの場数を踏もう

5月16日(金)20時～21時30分 1,000円

講師: 時久れいかさん / 田中克久さん

(いずれも中部支部インストラクター)

### 「Inside our Heart」心の中の5人の私

～専門用語をできるだけ使わないTA紹介プレゼンのご提案～

中部支部では年に1～2回「ちよと気になる心理学」と題して入門者向けの講座を実施しており、今回のプレゼンは昨年12月に実施したものです。

自我状態の5機能と心理ゲームを中心に紹介していますので、参加の皆さんで入門者への説明の仕方等の意見交流ができればと思います。★会員ならどなたでも

※指導会員の方は講師としても挑戦出来ます。

やってみよう、経験を積みたいと思う方、

支部又は星空プロジェクトチームまでお声かけください。

## 語り合おう

### ★おしゃべりTAないと★

安心であたたかいスペースでTA用語も  
使いながら仲間と語り合ひましょう!

5月21日(水)20時～21時30分 無料

ファシリテーター

田中 真喜子さん(准教授)

/ 占部 富美恵さん(インストラクター)

### 「AC (Adapted Child) を語ろう!」

～あたたかいストローク交換をしませんか～

社会に適用するために、どなたもACが少なからず働いているでしょう。ACのポジティブ、ネガティブな面を考え、ACを有効活用出来るアイデアを出し合ひましょう。自由に仲間とシェアしましょう。

遅れて出席、途中退出OK!

★会員ならどなたでも 2級・1級の方、特におすすめ

### 「オンラインTA星空講座」

会員のみなさまの声を活かしながら、平日夜間に、毎月有料講座2つ無料講座2つの4つのTA時間を展開しています。

01  
POINT

夜間に楽しく学ぶ

02  
POINT

わかりやすく! 実践できる!

03  
POINT

2級・1級会員は特におすすめ!

有料講座にはベテラン講師の進行でTA-TODAYを輪読する会や、ベテランの講師からピンポイントで学べる講座  
2級の7つのジャンルを振り返りながら深める講座があります。無料講座は安心安全なスペースで仲間と語り合ひましょう。  
指導会員の方でやってみよう、経験を積みたいと思う方は講師としても挑戦出来るようにサポートもしています。  
平日の夜に1時間30分の短い時間で交流分析に触れて、ストローク交換や明日へのヒントを学びましょう。

◆お問合せ◆ NPO法人 日本交流分析協会関東支部 :jtaakanto@cotton.ocn.ne.jp

◆お申込み方法 : URL: <https://www.ta-kanto.org/> からお申込みください  
右のQRコードからも可能です。

◆省力化のため TA 星空講座はクレジットカード払いのみとさせていただきます。

